



# WOCHENPLAN

## Mittagessen

VON..... BIS  
19.01. - 23.01.2026

### DIENSTAG

Nudeln  
Aurorasoe  
Salat  
Joghurt

aw, d, j

### MONTAG

Rosmarinkartoffeln  
Rohkost  
Dip

Obstquark d

### DONNERSTAG

Nudelsuppe  
Kartoffelpuffer  
Apfelmus

aw, 6, b

### MITTWOCH

Hähnchengeschneltes  
veg. Tofugeschnetztes  
Reis  
Rohkost  
Pudding

f, d

*wilmas-material.de* ♥

### FREITAG

Pizza Salami  
Pizza Margharita  
Salat

Eis aw, b, j, d

