



WOCHENPLAN

Mittagessen

VON..... BIS

26.01. - 30.01.2026

DIENSTAG

Fischfrikadelle
veg. Gemüsebratling
Kartoffeln
Erbsengemüse
Himbeerquark c, d

MONTAG

Kichererbsen
Kokossoße
Reis
Salat

Joghurt d

DONNERSTAG

Nudeln
Hackfleischsoße
veg. Hacksoße
Salat
Mandarinenteller aw, f, 6

MITTWOCH

Kartoffelgratin
Rohkost
Dip

Obstteller d

wilmas-material.de ♥

FREITAG

Kartoffelsuppe
Baguette

Bananen-Dessert

aw, j, d

